

# Ruta Primera Ayuda en Salud Mental Sedes Bogotá y Utopía

**Cuándo se presente una crisis emocional dentro de las instalaciones de las sedes de Bogotá (Candelaria, Chapinero y Norte) o la sede de Utopía, se podrá activar la Ruta Primera Ayuda en Salud Mental de la siguiente manera:**





Soy un estudiante o miembro de la comunidad y presento una crisis emocional en la universidad

Si

¿Puedo movilizarme?

No

Me dirijo al servicio médico, oficina de orientación o enfermería de la sede.

Le digo a la persona más cercana que pida apoyo en servicio médico o enfermería.

**Sede Chapinero:** Plazoleta Central  
**Sede Norte:** Edificio San Benildo  
**Sede Candelaria:** Bloque A piso 4  
**Sede Utopía:** Enfermería

**Sede Chapinero:** 601 3488000 Ext.1310  
**Sede Norte:** 601 6772699 Ext. 236  
**Sede Candelaria:** 601 3535360  
Ext. 2310  
**Sede Utopía:** 3157352403 (Whatsapp)

NOTA: Recuerda que esta ayuda se prestará bajo tu libre decisión y voluntad.





Soy integrante de la comunidad lasallista y observo una persona en crisis.

Si

¿La persona acepta la ayuda?

No

¿Puede movilizarse?

Si

No

- Acérquese a la persona de forma tranquila
- Pregunte cómo puede ayudar
- Acompañe al servicio médico, oficina de orientación o enfermería de la sede.

- Acérquese a la persona de forma tranquila.
- Pregunte cómo puede ayudar.
- Pida apoyo de otra persona.
- No deje sola a la persona hasta que llegue el profesional del servicio médico o enfermería.

El profesional informará las acciones a seguir.



No presione,  
informe donde  
le pueden  
prestar ayuda.

NOTA: si usted identifica conductas de riesgo, dirijase de inmediato al servicio médico, oficina de orientación o enfermería de la sede e informe la situación.